Frühjahr 2018

mit ganzer ENERGIE

Magazin der Stadtwerke Kaiserslautern // swk-kl.de

Machen Sie mit!

Gewinnen Sie ein cooles Hoverboard!

Seite 16

Rhythm Moves

Die Energie-tankstelle

Für Sie. Mit ganzer Energie.

Stadtwerke Kaiserslautern

WAS IST LOS IN KAISERSLAUTERN?

14. März
Kammgarn:
10. Lautrer Energieforum

16. bis 18. März
Messeplatz:
Baumesse – SWK erwartet Sie in Halle 3 und informiert über E-Mobilität, SWK-Solar und die Online-Produkte

17. und 18. März
Innenstadt: Frühlingsmarkt „Lautern blüht auf“

17. Mai
Innenstadt: B2run Firmenlauf 2018 – SWK ist mit dabei

Weitere Termine unter
swk-kl.de/event

FAHRPLANAUSKÜNFTE

SWK/VRN Mobilitätszentrale
Fruchthallstraße 14
67655 Kaiserslautern
Telefon 0631 8001-3530 oder
0631 8001-5000
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr

VRN Verkehrsverbund
Bahnhofstraße 1
67655 Kaiserslautern
Telefon 0180-58764636
(0,14 Cent/Minute) oder unter
vrn.de

DIE NUMMERN FÜR ALLE FÄLLE

Notruf (24 Stunden)
0631 8001-4444
0800 8958958 (kostenfrei)

Gasgeruch (24 Stunden)
0631 8001-2222
0800 8456789 (kostenfrei)

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir sind stolz darauf, etwas für die Region tun zu können. Denn die Mittel, die wir zur Verfügung stellen, kommen direkt den Menschen hier zugute. Umso mehr freuen wir uns, dass wir unseren Kunden auch in diesem Jahr mit der SWKcard eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten eröffnen können. Wie wir aus Umfragen wissen, schätzen unsere Kunden das breit gefächerte Angebot der SWKcard sehr. Besonders wird immer wieder die günstige Jahreskarte für Gartenschau und Japanischen Garten hervorgehoben. Unser Engagement geht aber viel weiter. Als Sponsoren unterstützen wir eine Vielzahl von Vereinen in der Region. So tragen wir zur Umsetzung ihrer Vorhaben bei. Das gilt auch für unsere Stiftungen. Mit dem Deutschlandstipendium zeichnen wir Studierende der Hochschule und der Technischen Universität aus. Schülern ermöglichen wir internationale Begegnungen und fördern den Völkerverständigungsgedanken bei vielen Veranstaltungen. Wir sind hier – mit ganzer Energie!

Markus Vollmer

04 // **Einblicke** „Hol die Achtel aus der Schachtel“ – Zu Gast bei „Rhythm Moves“ **06** // **Mein Stadtwerk** Rundum sicher versorgt – Wie SWK für Energie sorgt **08** // **SWKcard** Ganz schön abgedreht – Die Partner 2018 **14** // **SWK-Service** Die richtige Berufswahl – Ausbildung bei SWK

SO ERREICHEN SIE UNS

SWK
STADTWERKE
KAISERSLAUTERN
Bismarckstraße 14
67655 Kaiserslautern
Telefon 0631 8001-0
Fax 0631 8001-1000
info@swk-kl.de
swk-kl.de

KUNDENSERVICE-CENTER
Bismarckstraße 14
Mo bis Fr 8 bis 17 Uhr
Telefon 0631 8001-1200

SWK CITYSERVICECENTER
Fackelstraße 36
Mo bis Mi, Fr 8.30 bis 16 Uhr
Do 8.30 bis 18 Uhr
Telefon 0631 8001-1200

Vorgestellt: Der erste Schritt ist gemacht. Die Ausbildungsverträge sind unterzeichnet. Im August 2018 beginnen neun Schulabsolventen ihre Ausbildung bei SWK. Sie erlernen zukunftsweisende Berufe im kaufmännischen und gewerblichen Bereich. Anlässlich der Vertragsunterzeichnung hatte SWK die neun erfolgreichen Bewerber gemeinsam mit ihren Eltern ins Gasstudio eingeladen.

Fotos: Reiner Voß/view

GESUNDE MITARBEITENDE – GESUNDES UNTERNEHMEN

>| SWK hat in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse ein Betriebliches Gesundheitsmanagement eingeführt. Für seine vorbildliche Umsetzung wurde das Versorgungsunternehmen ausgezeichnet. Energiewende und Digitalisierung bedeuten einen gewaltigen Veränderungsprozess und steigende Belastungen für die Mitarbeitenden. Mit dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement unterstützt SWK seine Mitarbeitenden im Umgang mit den stetig steigenden Herausforderungen. |<

Wie gehe ich gesund mit den Herausforderungen am Arbeitsplatz um? Das ist das große Thema des Gesundheitsmanagements.

VERLÄSSLICHER PARTNER

>| Es ist entschieden: SWK bleibt Betreiber des Erdgasnetzes in Sulzbachtal. Am 11. Dezember 2017 unterzeichneten Ero Zinßmeister, Bürgermeister der Ortsgemeinde Sulzbachtal, und die Vorstandsmitglieder der SWK, Richard Mastenbroek und Markus Vollmer, den neuen Konzessionsvertrag. Damit darf SWK öffentliche Wege und Grundstücke für die Verlegung und den Betrieb von Erdgasleitungen und die notwendigen technischen Einrichtungen nutzen. Im Gegenzug zahlt SWK jährlich eine Konzessionsabgabe. |<

Die Gemeinde Sulzbachtal setzt auf den bewährten Partner SWK.

SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

>| Toller Start in die Osterferien: Am 26. März erhalten Familien mit der SWKcard 2018 bei Planet Bowling ein Freispiel und im monte mare freien Eintritt ins Freizeitbad. **Einfach die SWKcard 2018 an der jeweiligen Kasse vorlegen.** |<

SWK ENERGIE-BERATUNGSZENTRUM
Brandenburger Straße 2
Telefon 0631 8001-1602
Fax 0631 8001-2433
Beratungstermine bitte telefonisch vereinbaren
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr, Fr 8 bis 15 Uhr

KUNDENPORTAL
swk24.de

KUNDENBEIRAT
SWK Stadtwerke Kaiserslautern
Bismarckstraße 14
67655 Kaiserslautern
E-Mail: kundenbeirat@swk-kl.de

Impressum
SWK Stadtwerke Kaiserslautern, Bismarckstraße 14, 67655 Kaiserslautern. Verlag: trurnit GmbH, Putzbrunner Straße 38, 85521 Ottobrunn, www.trurnit.de. Redaktion SWK Lokales: Text: Dr. Eva Scheer; Fotos: SWK, view, FT&P. Gestaltung, Satz: Sabine Drösler, trurnit Publishers GmbH. Druck: hofmann infocom, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg

MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C022647

„Hol die Achtel aus der Schachtel"

Das ruft Jan Schowalter in die Runde. Und die im Kreis Versammelten wissen genau, was sie zu tun haben. An diesem Abend entführt der passionierte Trommler von „Rhythm Moves" seine Kursteilnehmer nach Afrika.

Die Kursteilnehmer lernen eine Vielzahl von Rhythmusinstrumenten kennen.

>| Die Füße bewegen sich im Afrostep. Die Rasseln setzen ein. Noch sind linke und rechte Hand im gleichen Rhythmus. Doch das wird sich gleich ändern. Jan Schowalter stimmt an: Banuwa banuwa banuwa jo und alle stimmen mit ein. Auf der Gitarre spielt er die Melodie. Alles fügt sich ungezwungen zu einem Ganzen. Aber schon geht es weiter. Hände reiben, eine kleine Übung für die Koordination. Heiterkeit kommt auf, die Bewegungen werden schneller, und wieder stimmt Jan Schowalter an: Banuwa banuwa banuwa jo. Noch während das Lied verklingt, holen die Kursteilnehmer die Trommeln aus dem Regal. Ein Wirbel setzt ein und im Rhythmus von Banuwa geht es weiter. Mal laut, mal leise. Immer wieder stellt Jan Schowalter neue Anforderungen an die Gruppe: links, links, rechts, links. Handwechsel ist angesagt. Dann teilt er die Spieler in Kleingruppen ein. Jede Gruppe spielt einen anderen Rhythmus und bildet so eine Stimme.

KOMM DOCH, SEI MIT DABEI

Jan selbst trommelt seinen eigenen Rhythmus, unterstützt aber durch seine Zurufe immer wieder die einzelnen Gruppen: So cool, so cool. Fußschellen kommen dazu. Ein komplexes Klanggebilde entsteht. Je mehr die Anforderungen steigen, desto mehr verbreitet sich ein Strahlen auf den Gesichtern. Der Rhythmus erfasst den ganzen Körper. Ein spürbares Erlebnis. Das Lachen bricht sich Bahn. Rollentausch und die Session beginnt von vorne. Im Laufe der Zeit haben die Kursteilnehmer sich ein großes Repertoire an Rhythmen aus unterschiedlichen Kulturen erarbeitet. Spielerisch, ohne dass, wie beim Erlernen eines anderen Instrumentes, zu Hause geübt werden müsste. Manch eine Hand erinnert sich besser als der Kopf. Gibt Jan Schowalter einen Rhythmus vor, wissen die Hände der Teilnehmer, was sie zu tun haben. Sätze wie „Komm doch, sei mit dabei" beschreiben den Rhythmus und funktionieren wie ein Anker, mittels dessen das Wissen abgerufen werden kann.

>>

„Trommeln ist wie ein musikalisches Antidepressivum."

Jan Schowalter, Gründer von „Rhythm Moves"

Mehr Infos unter
rhythm-moves.de
oder
mitganzerenergie.swk-kl.de

LEBENSFREUDE PUR

„In der Gruppe entsteht etwas, was ein Einzelner alleine nicht schaffen könnte", erklärt Jan Schowalter. „Und dieses Ganze ist mehr als die Summe seiner Einzelteile." Trommeln ist für ihn so etwas wie ein musikalisches Antidepressivum. Klang und Rhythmus erfüllen den Raum mit positiver Energie. Die Kursteilnehmer wissen sehr genau, welche Kraft sie aus dem Kurs schöpfen. Jeder formuliert es auf seine Weise: „Ich bin immer froh, wenn es Mittwoch ist." Eine andere sagt: „Jan hat mir meine Lebensfreude wiedergegeben."

BEGEISTERUNG SPÜREN

Der diplomierte Sozialpädagoge mit einer Vielzahl von Zusatzausbildungen hat seine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Seit 2004 bietet er eigene Kurse an. 2013 hat er das Kurszentrum „Rhythm Moves" in der Barbarossastraße 64 in Kaiserslautern eröffnet. Bei seinen Trommel- und Singkursen sowie bei den Events steht für Jan Schowalter die Begeisterung im Vordergrund. Keiner sollte sich überfordert fühlen. Daher gibt es Kurse für jedes Niveau. „Beim Trommeln stellen sich sehr schnell Erfolgserlebnisse ein", kommentiert er. Jan Schowalter kann man auch buchen, für eine Feier, einen Teamtag, eine Projektwoche. Dabei geht es immer ums Mitmachen. Zehn bis 200 Personen bewegt Jan Schowalter im Rhythmus. |<

Für jeden liegt ein besonderes Schlaginstrument bereit.

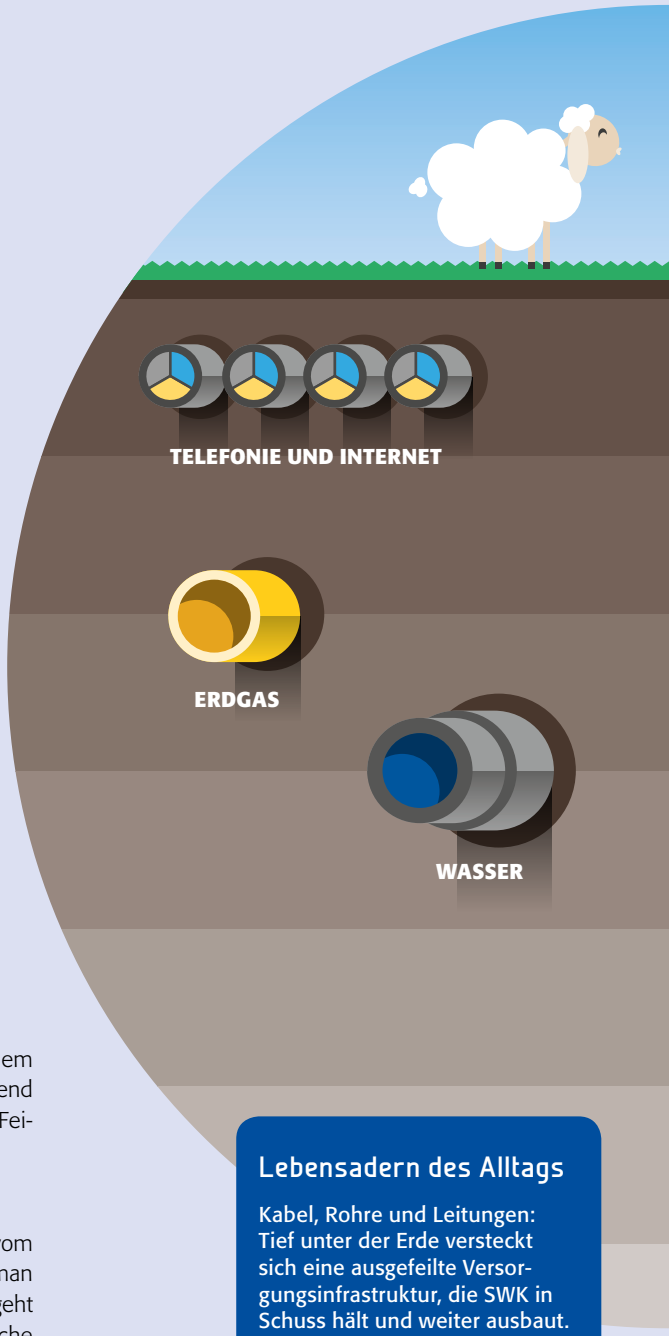
Jede Trommel hat ihren eigenen Klang.

Die Teilnehmer versammeln sich im Kreis. Trommeln ist eine körperliche Erfahrung. Mit jedem Schlag steigt die Stimmung.

Fotos: Reiner Voß/view

Rundum sicher versorgt

Unauffällig und zuverlässig: SWK Stadtwerke Kaiserslautern begleiten Sie durch den Tag – vom Kaffee am Morgen bis zum abendlichen Fernsehen.



GUTEN MORGEN, NEUER TAG

Der Handy-Wecker vibriert auf dem Nachttisch. Es ist 7 Uhr. Jetzt aber raus aus dem Bett und ab unter die Dusche! Das gibt frischen Schwung für den Tag. Im Durchschnitt duscht jeder Bundesbürger elf Minuten lang, 66 Prozent täglich, davon 80 Prozent gerne warm. Das Wasser kommt über das Leitungsnetz der SWK ins Haus – in bester Qualität.

ERST MAL KAFFEE …

Der erste Energieschub soll bis Mittag halten, mindestens. Mit Kaffee und Toast kommen Sie schon ziemlich weit. Hätten Sie gedacht, dass sich mit einer einzigen Kilowattstunde Strom 35 Tassen Kaffee kochen und 65 Scheiben Brot toasten lassen?

DAS BISSCHEN HAUSHALT …

Um das dreckige Geschirr kümmert sich zum Glück die Spülmaschine. Und die geht sogar viel sparsamer mit Energie und Wasser um, als das der beste Tellerwäscher im Handbetrieb hinbekäme. Nur ausräumen kann sie sich leider noch nicht selbst.

IM JOB UNTER STROM

Ohne Rechner geht bei vielen nichts mehr bei der Arbeit. Der Computer muss trotzdem nicht 24 Stunden am Tag laufen: Wer den Bildschirm in der Mittagspause oder während Besprechungen auf Stand-by schaltet, spart 90 Prozent des Monitorverbrauchs. Am Feierabend alles vom Stromnetz zu nehmen, schützt zudem vor Überspannung.

„MAHLZEIT"

Zur Mittagszeit ist endlich Gelegenheit, mal etwas runterzufahren! Einfach die Reste vom Vortag in die Mikrowelle schieben und schon geht es ans Essen. Nebenbei kann man private Mails, WhatsApp- oder Facebook-Nachrichten auf dem Handy checken. Das geht auch unterwegs: Wer sich die Füße vertreten möchte, kann das öffentlich zugängliche WLAN, SWK-wireless, der SWK an derzeit 16 Hotspots in Kaiserslautern nutzen. Die Breitbanderschließung durch SWK und ihre Tochtergesellschaft K-net liefert einen wichtigen Teil der Infrastruktur dafür.

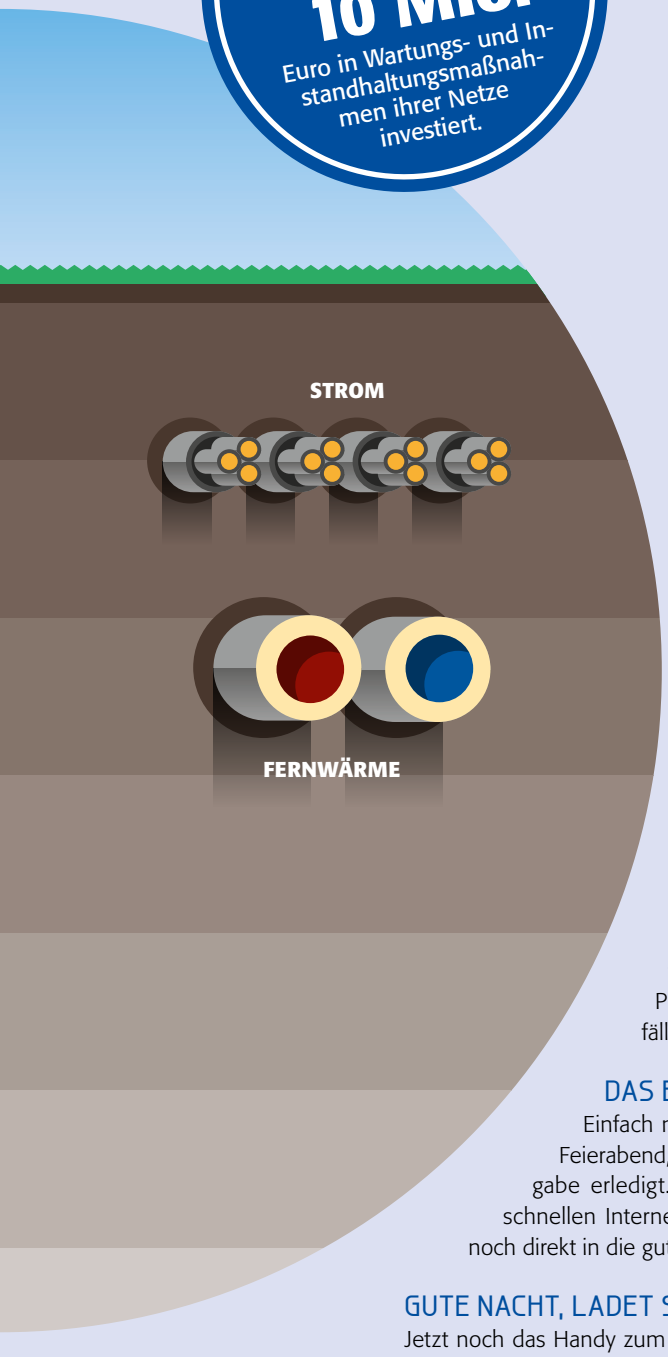
Lebensadern des Alltags

Kabel, Rohre und Leitungen: Tief unter der Erde versteckt sich eine ausgefeilte Versorgungsinfrastruktur, die SWK in Schuss hält und weiter ausbaut. So transportieren sie den Komfort des täglichen Lebens direkt zu Ihnen nach Hause.

Versorgungssicherheit steht an erster Stelle. Allein im Jahr 2017 haben die Stadtwerke Kaiserslautern

10 Mio.

Euro in Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen ihrer Netze investiert.



Jetzt durchstarten mit der SWK E-Mobility

Der Elektromobilität gehört die Zukunft.
Unterwegs: SWK schafft mit ihrem Ladestellennetz im Stadtbereich die Voraussetzung dafür. Über das Verbundnetz können die Ladekartenbesitzer allein in Deutschland an mehr als 1200 Ladepunkten tanken. Abgerechnet wird ganz bequem einmal im Quartal per Rechnung.

Ladestellen finden Sie hier:
- Bismarckstraße 14, Kundenparkplatz
- Rathaus, zwischen Rathaus und Werkstattbühne
- Königplatz, in der Königstraße
- Bahnhof, gegenüber der Polizei
- Richard-Wagner-Straße/Ecke Rosenstraße

Für 2018 sind weitere fünf Stationen geplant:
- PRE-Park, Europaallee
- PRE-Park, monte mare
- Messeplatz
- Warmfreibad
- Waschmühle

Daheim: Bei SWK gibt es aber auch Ihre ganz persönliche Ladestelle für zu Hause. Die kompakte, platzsparende Wallbox ermöglicht ein sicheres und schnelles Aufladen. Und sie schont die Batterie. Wird sie mit einer Photovoltaikanlage oder einer stromerzeugenden Heizung kombiniert, wird das Laden noch günstiger. Unser Service reicht von der Beratung bis zur Installation. Rufen Sie uns an unter: 0631 8001-1777.

HOCHGESCHWINDIGKEIT IM BÜRO

Mit Highspeed-Internetverbindungen geht die Arbeit noch schneller von der Hand: Mal rasch das Software-Update ziehen oder große Datenpakete versenden. Wer denkt schon daran, dass viel von dem Traffic über die schnellen Datenleitungen der SWK läuft und die Data-Center der Provider ohne leistungsfähige Stromnetzanschlüsse stillständen? Viele Kunden wissen ihre Daten im Rechenzentrum der SWK-Tochter Demando in guten Händen.

HEIMKOMMEN UND WOHLFÜHLEN

Die wohlige Wärme ist schon da, wenn man nach Hause kommt. Mit Erdgas oder Fernwärme von SWK wird's gemütlich. 21 bis 23 Grad ist übrigens die ideale Wohlfühltemperatur im Wohnzimmer. Jedes Grad mehr erhöht die Heizkosten um sechs Prozent. Auf dem Herd noch schnell das Minuten-Steak auf den Punkt gegart, schon fällt die Anspannung des Tages von einem ab.

DAS EIGENE ABENDPROGRAMM

Einfach mal nichts tun. Warmweißes LED-Licht schafft eine angenehme Atmosphäre zum Feierabend, während die Waschmaschine im Keller mit viel weniger Wasser als früher ihre Aufgabe erledigt. Und als i-Tüpfelchen kommt das eigene Kinoprogramm über empera, den schnellen Internetanschluss der SWK-Tochter K-net, und den internetfähigen Fernseher auch noch direkt in die gute Wohnstube.

GUTE NACHT, LADET SCHÖN

Jetzt noch das Handy zum Laden einstecken, damit es morgen wieder startklar ist. Wäre es nicht praktisch, auch die Batterien des Elektroautos einfach zu Hause und über Nacht wieder aufladen zu können? Morgen gleich mal über Wallboxen informieren. SWK hat hier auch sicher eine Rundum-sorglos-Lösung – aber nun erst mal gute Nacht!

SWK bedankt sich bei ihren treuen Kunden mit der SWKcard. Sie kommt per Post ins Haus.

Fotos: Antares

Ganz schön abgedreht

Die SWKcard sorgt für richtig gute Laune. Sie macht viele Sport- und Freizeiteinrichtungen günstiger. Neue Aktionen nutzen und ganz einfach Spaß haben!

>| Für Kurzentschlossene gibt es an der Abendkasse des Kulturzentrums Kammgarn bei vielen Veranstaltungen drei Euro Rabatt auf maximal vier Tickets je SWKcard und Veranstaltung.
Weil der Ferienbeginn im Leben vieler Familien etwas Besonderes ist, gibt es die Sonderaktionen im monte mare und bei Planet Bowling. Am 26. März, 25. Juni, 17. Juli und 1. Oktober 2018 haben Familien freien Eintritt im monte mare Freizeitbad. Und bei Planet Bowling erhalten Familien an diesen Tagen mit maximal acht Personen ein Freispiel.

DAS VOLLE PROGRAMM

Auch in diesem Jahr kann die SWKcard für die Gartenschau und den Japanischen Garten als Saisonkarte 2018 aktiviert werden. Für nur 25 Euro ist die Aktivierung für den Karteninhaber und einen Erwachsenen sowie die eigenen im Haushalt lebenden Kinder bis 18 Jahre möglich. Ab 12. März startet in beiden Gartenanlagen die Aktivierungsphase für die SWKcard als Saisonkarte 2018 und ab dem 26. März öffnen sich die Tore zum Start in die neue Gartensaison. Der Einsatz der SWKcard bei den weiteren Partnern ist vollkommen unabhängig von dieser Aktivierung. SWKcard einfach vorzeigen und die jeweiligen Angebote nutzen!

SWK SAGT „DANKE"

Kunden, die für ihren Strom- oder Erdgasbezug einen Liefervertrag mit der SWK Stadtwerke Kaiserslautern Versorgungs-AG oder der abita Energie Otterberg GmbH abgeschlossen und für dieses Vertragskonto eine Einzugsermächtigung erteilt haben, schickt SWK als Dank für ihre Treue die kostenlose SWKcard automatisch zu.
Sollten Sie Ihre SWKcard 2018, trotz Berechtigung, Anfang März noch nicht erhalten haben, können Sie gern mit uns Kontakt aufnehmen: Telefon 0631 8001-1555. |<

SWKcard Partner 2018

- Gartenschau Kaiserslautern
- Japanischer Garten Kaiserslautern
- Kammgarn, Kaiserslautern
- monte mare, Kaiserslautern
- Planet Bowling, Kaiserslautern
- VRNnextbike
- TSG 1861 Kaiserslautern e.V.
- LERN-ACADEMY, Kaiserslautern
- 25 Minutes, Kaiserslautern
- Freilichtspiele Katzweiler e.V.
- Golf-Club Pfälzerwald, Waldfischbach
- K1 Kletterpark, Kaiserslautern-Fröhnerhof
- RockTown, Kaiserslautern
- Badmintonverein Kaiserslautern e.V.
- Exit Adventures, Kaiserslautern
- World of Lasertag, Kaiserslautern
- Karateverein Budokan
- Kinder Spiel & Spaß Fabrik, Kaiserslautern
- TuS 04 KL-Dansenberg
- Zoo Kaiserslautern
- Axel Roos Fußballschule, Kaiserslautern
- Musikverein Kaiserslautern 1840 e.V.
- Rolling Devils, Kaiserslautern
- Live Theater, KL-Erfenbach

Mehr Infos unter
swk-kl.de/swkcard

Frauen an die Spitze

Der 1.FFC Kaiserslautern e.V. ist der erste reine Frauenfußballverein in der Region. Er hat es sich zum Ziel gesetzt, Angebote für Mädchen und Frauen zu schaffen. Im März 2018 feiert der junge Verein sein einjähriges Bestehen. Seit seiner Gründung ist er auf Erfolgskurs.

Die erste Frauenmannschaft: Sie führt in der Bezirksliga die Tabelle an.

Fotos: 1.FFC Kaiserslautern e.V.

>| Das Jahr 2018 steht ganz im Zeichen des Fußballs. Die Fußball-Weltmeisterschaft hat das Zeug, zum Top-Thema zu werden. Der Frauenfußball hingegen, obwohl auf hohem Niveau gespielt wird, findet weit weniger Beachtung. „Fußball ist noch immer eine Männerdomäne", erklärt Sven Bauer, der 1. Vorsitzende des 1.FFC Kaiserslautern. „Gegenüber den Damenmannschaften fehlt es etwas an Wertschätzung."

STOLZE ERFOLGE

Dass Bedarf an Spielmöglichkeiten für Frauen und Mädchen da ist, zeigt die Entwicklung des jungen Vereins. Hervorgegangen aus einer Abteilung des SV Otterberg hat der junge Verein auf Anhieb sechs Mannschaften aufgestellt: Zwei Frauenmannschaften und vier Juniorinnenmannschaften. „Alle Mannschaften haben sehr schnell zusammengefunden und sind gut aufeinander eingespielt. Das zeigt sich auch in den guten Ergebnissen", erzählt Sven Bauer nicht ohne Stolz. Die erste Frauenmannschaft spielt in der Bezirksliga und führt die Tabelle an. Alle Juniorinnenmannschaften spielen in Landesligen, wobei die B- und D-Juniorinnen gute Chancen auf den Meistertitel haben. Bis zur Winterpause haben sie alle Spiele gewonnen. Auch TSG Hoffenheim konnte gegen die Lautrerinnen nichts ausrichten. Schon jetzt denkt der Verein an die Zukunft und macht Werbung in den Grundschulen. Beim ersten Mädchenfußballturnier zeigte sich schnell, dass auch hier ein riesiger Bedarf besteht. 2018 soll das Turnier für Grundschulen in Stadt und Landkreis Kaiserslautern wiederholt werden.

IN DER GEMEINSCHAFT LERNEN

Doch der Erfolg der Mannschaften ist für Sven Bauer nicht das Allerwichtigste. Für ihn steht der Spaß im Vordergrund. Und, er möchte gerade den jungen Spielerinnen etwas auf ihren Lebensweg mitgeben. Im Verein lernen sie eine Gemeinschaft kennen, die mit vereinten Kräften ihre Ziele erreicht. Und das nicht nur in sportlicher Hinsicht. Früh übernehmen die jungen Spielerinnen Verantwortung, indem sie mit organisatorischen Aufgaben betraut werden. Angefangen bei der Bereitstellung von Getränken am Spieltag bis hin zur Organisation des Jugendcamps.

B-Jugend: Sie hat gute Chancen auf den Meistertitel in der Landesliga. Ebenso die D-Jugend.

Mehr Infos unter
1ffck.de
oder
mitganzerenergie.swk-kl.de

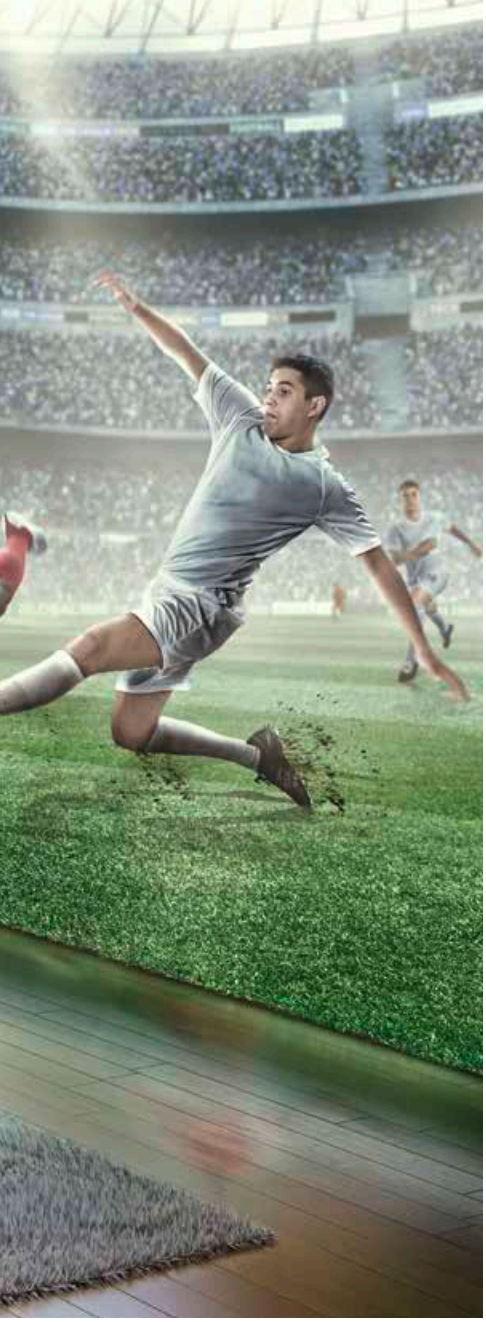
GROSSE UNTERSTÜTZUNG

Seine Spielstätte hat der 1.FFC Kaiserslautern in Sembach gefunden. Er nutzt dort die ehemaligen Anlagen des ASV Sembach. Da diese schon reichlich in die Jahre gekommen sind, hieß es erst einmal sanieren. Die Umkleiden und Sanitäranlagen an die Erfordernisse der Frauenmannschaften anpassen. In Eigenleistung haben die Vereinsmitglieder das Sportheim renoviert. Viele Familienmitglieder unterstützen bei den anstehenden Arbeiten. Handwerker setzen ihr Know-how ein. So konnten Elektroinstallation, Heizung und Flutlichtanlage in Eigenleistung erstellt werden. Trotz der vielfältigen Unterstützung stellt die Anlage mit Sportheim, Hartplatz, Rasenplatz und bald auch einem Kunstrasenkleinfeld den Verein vor große finanzielle Herausforderungen. Sven Bauer hofft, noch einige Sponsoren zu finden, die es der SWK gleichtun. |<

Scharfe Typen

Fernsehen bedeutet heute Heimkino mit Internet, Streaming, Mediatheken und Live-TV in einem Gerät. Fünf Tipps, wie Sie den passenden Fernseher finden.

>| Je größer der Bildschirm …
Mehr als 450 Euro geben die Deutschen im Schnitt für einen neuen Fernseher aus. Genügte vielen bisher eine Bildschirmdiagonale von 30 Zoll (gute Geräte ab 350 Euro), werden heute oft 40 Zoll (ab 450 Euro) oder größer gekauft. Ein größerer Bildschirm bedeutet höherer Preis, mehr Energieverbrauch und höhere Stromkosten. Beamer (ab 600 Euro) haben einen noch größeren Stromhunger und wegen ihrer teuren Lampen außerdem üppige Betriebskosten.

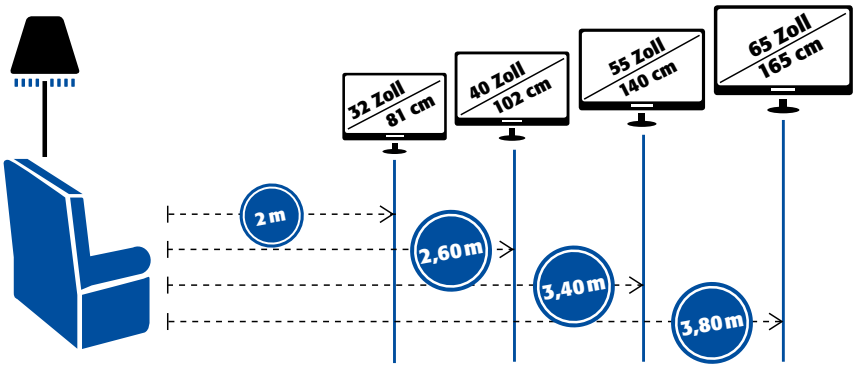


Fotos: Dmytro Aksonov/Getty Images

Fußball überall

Vom 14. Juni bis zum 15. Juli findet in Russland die Fußball-WM 2018 statt. Mit der richtigen Technik lassen sich die Tore auch von unterwegs miterleben. Steht keine Internet-, WLAN- oder Kabelverbindung zur Verfügung, überträgt ein TV-Tuner für DVB-T/T2 (ab 20 Euro) das Spiel per USB-Stick und Antenne auf Laptop, Tablet oder Smartphone. In Camping-Fernsehern ist der Tuner bereits eingebaut, sie werden über den 12-Volt-Anschluss eines Fahrzeugs betrieben. Auch manche Navigationsgeräte ermöglichen TV-Empfang, schalten ab einer bestimmten Geschwindigkeit jedoch ab. Beste Bildqualität liefert das Satellitensignal DVB-S, portable Sat-Anlagen im Transportkoffer enthalten alles, was der Fan zum Empfang braucht. Mehr unter: www.dvbt2hd.de

Mit dem richtigen Abstand ganz nah dran



Kinofeeling: Je größer der Bildschirm, umso mehr Distanz sollte man halten, damit die Augen das Fernsehbild optimal erfassen können.

>| Stromkosten: sparen!

Vier Stunden Fernsehen pro Tag guckt jeder Deutsche im Schnitt laut Mediennutzungsanalyse. Und jede Minute lassen sich Energie und Kosten sparen! Das Energielabel zeigt den Stromverbrauch: Wer ein energieeffizientes OLED-Gerät kauft, sieht um die Hälfte günstiger fern als mit einem gleich großen Modell mit hohem Stromverbrauch. Gesparte Energiekosten über zehn Jahre: mehrere Hundert Euro. Energieeffiziente TV im Internet finden: www.ecotopten.de

>| Ultrahohe Auflösung

Derzeitiger Standard ist Full HD-Auflösung, aber immer mehr Geräte kommen mit Ultra HD (UHD) und doppelt so vielen Pixeln auf den Markt. Den Unterschied merken wenige, zumal es kaum Sendeinhalte in dieser Auflösung gibt. UHD-Geräte sind meist mit HDR-Technik ausgestattet, die ein kontrastreicheres Bild erlaubt. Bei Full HD und UHD kann man dank höherer Auflösung näher an den Bildschirm rücken als bei herkömmlichen HD-Geräten.

>| Die Bedienung: ganz einfach!

Wer mit dem Fernseher viel online geht oder in Mediatheken oder Videoplattformen unterwegs ist, sollte beim Kauf die Fernbedienung genau ansehen. Um Menüs und virtuelle Tastaturen einfach zu bedienen, haben die Hersteller neue Bedienkonzepte entwickelt. Zum Beispiel Touchpads als zweite Fernbedienung, auf deren Bildschirm der Nutzer mit dem Finger einen Pfeil bewegt. Bei vielen TV-Geräten lassen sich eine externe Maus und Tastatur anschließen.

>| … und smart muss er sein

Fernseher können heute mehr als klassisches Antennen-, Kabel- und Satellitenfernsehen. Sie sind über WLAN mit dem Internet und mobilen Geräten wie Tablet oder Smartphone vernetzt. Um aus Mediatheken oder Videoplattformen Filme zu streamen, sind bei smarten TV bereits Apps vorinstalliert. Geräte ohne Internetanschluss lassen sich mit Streamingboxen aufrüsten. Tipp: Lautsprecher oder Musikanlage anschließen und hörbar besseren Klang erleben.

Saubere Leistung

Wetterschäden und Schmutz beeinträchtigen das Potenzial einer Solaranlage. Ein Frühjahrs-Check für Photovoltaik- und Solarthermiesysteme sorgt für den bestmöglichen Ertrag.

Immer die volle Leistung: Wer das Optimum aus seiner Solaranlage herausholen möchte, sollte sie regelmäßig reinigen.

Solaranlage pachten statt kaufen

Mit SWK-Solar kein Problem. Wir investieren in die Photovoltaikanlage. Sie pachten die Anlage und produzieren damit Strom für ihren eigenen Bedarf. Damit sparen Sie bares Geld. Mit unserem Komplettpaket müssen Sie sich um nichts kümmern. Wir beraten Sie und kalkulieren das Projekt, koordinieren die Montage einer Qualitätsanlage made in Germany. Selbst die regelmäßige Wartung gehört dazu. Interesse?
Wir beraten Sie gern: 0631 8001-1602.

>| Die Sonnenernte fällt magerer aus als gedacht? Dann ist ein Frühjahrs-Check für Ihre Solaranlage fällig. Schäden durch Schnee, Eis oder Hagel, Verschmutzung durch Laub und Vögel oder auch Tierverbiss können dazu führen, dass das System nicht die volle Leistung abrufen kann. Der beste Zeitpunkt für eine Inspektion ist im März und April, wenn die Sonne intensiver und länger scheint.

Den Check sollte immer ein Fachmann durchführen. Zum einen besteht Unfallgefahr, wenn Ungeübte auf das Dach klettern, zum anderen kann es durch unsachgemäßes Betreten zu Schäden an der Anlage kommen. Der Preis für eine Inspektion hält sich mit rund 100 bis 150 Euro in Grenzen. Zudem macht der höhere Ertrag nach einem beseitigten Mangel oft die Kosten der Kontrolluntersuchung wett. Außerdem lassen sich die Ausgaben als Betriebskosten bei der nächsten Steuererklärung geltend machen. Manche Solaranlagenbesitzer schließen einen Wartungsvertrag ab. Das hat den Vorteil, dass im Preis oft ein Notdienst und kleinere Instandsetzungen enthalten sind.

Marder knabbern gern an den Leitungen einer PV-Anlage. Das führt zu Ertragsverlusten, im schlimmsten Fall droht Kabelbrand.

DAS ÜBERPRÜFT DER FACHMANN

Bei einer Photovoltaik(PV)-Anlage checkt der Techniker, ob alle Module intakt sowie frei von Schmutz sind, ob Zähler und Wechselrichter korrekt arbeiten und Kabel und Stecker funktionieren. Weisen Leitungen etwa an manchen Stellen einen höheren Widerstand auf, hat wahrscheinlich ein Marder an den Kabeln geknabbert – das kann zu Kabelbrand führen.

Bei thermischen Solaranlagen überprüft der Fachmann, ob die Kollektoren verschmutzt oder verwittert sind. Außerdem kontrolliert er die Solarflüssigkeit und deren Frost- und Korrosionsschutz. Darüber hinaus vergewissert sich der Experte, dass Umwälzpumpe, Temperaturfühler und Druckmesser einwandfrei funktionieren. Bei Bedarf entlüftet er die Kollektoren. Im Anschluss an die Inspektion erhält der Anlagenbetreiber eine Handlungsempfehlung. Ist beispielsweise eine Reinigung notwendig, fallen sowohl bei Photovoltaik als auch bei Solarthermieanlagen Kosten von rund 2,50 Euro pro Quadratmeter an. Die Reinigung beseitigt Verkrustungen aus Vogelkot und verhindert, dass sich am Übergang zwischen Rahmen und Glas Moos ansiedelt. Müssen Kabel erneuert werden, dann kostet das zwischen einem und fünf Euro pro Meter. Wichtig zu wissen: Ein Wechselrichter hat in der Regel eine kürzere Lebensdauer als PV-Module. Bei der Prüfung fällt auf, wenn dieser ausgetauscht werden muss. Ein neuer Wechselrichter kostet rund 200 Euro pro Kilowatt (kW) installierter Leistung.

SO BLEIBT DIE ANLAGE LANGE FIT

Die Lebensdauer hochwertiger Photovoltaik- und Solarthermiesysteme liegt in der Regel bei mindestens 30 Jahren. Bei ordentlicher Pflege stehen die Chancen gut, dass die Anlage in diesem Zeitraum volle Leistung bringt. Eine Inspektion sollte einmal im Jahr gemacht werden. Bei einem Wartungsvertrag wird die Anlage alle ein bis zwei Jahre besonders gründlich kontrolliert. Um die Leitungen von Solaranlagen vor Tierverbiss zu schützen, sorgen Sie am besten dafür, dass Marder und andere Nager gar nicht erst aufs Dach gelangen. Tierfreundlicher als Marderfallen sind spezielle Vorrichtungen für Fallrohre und Dachrinnen wie Marderabwehrgürtel oder Dachrinnenbürsten. Diese machen es den Tieren unmöglich, aufs Dach zu klettern, ohne sich zu verletzen. |<

Fotos: Ekkehard Winkler/trurnit; sestovic/iStock

30

Jahre und mehr kann eine Solaranlage alt werden. Vorausgesetzt, sie wird gut gepflegt.

Die richtige Berufswahl

Viele Schulabgänger stehen vor der Frage, für welchen Beruf sie sich entscheiden sollen. SWK bildet in jedem Jahr junge Menschen in zukunftsweisenden Berufen aus. Im gewerblichen Bereich sind Anlagenmechaniker und Elektroniker gefragt.

>| SWK ist ein begehrter Ausbildungsbetrieb und für die Qualität seiner Ausbildung bekannt. Immer wieder gehören die Auszubildenden zu den Jahrgangsbesten und werden für ihre hervorragenden theoretischen oder praktischen Leistungen ausgezeichnet. Auf die Prüfungen bereitet SWK ihre Auszubildenden im betrieblichen Unterricht intensiv vor. Während der dreieinhalbjährigen Ausbildungszeit verbringen die jungen Mitarbeiter 25 Monate in der überbetrieblichen Ausbildungswerkstatt und 16 Monate in der Vor-Ort-Ausbildung, also in den einzelnen Abteilungen. So lernen die jungen Menschen schon während der Ausbildung nicht nur ihre Kollegen, sondern auch ihren möglichen künftigen Arbeitsplatz kennen. Denn die Auszubildenden der SWK haben bei Eignung für den Beruf und nach erfolgreichem Abschluss gute Chancen, übernommen zu werden.

ERST EINMAL KENNENLERNEN

Mit Beginn der Ausbildung betreten die Berufsanfänger völliges Neuland. Eine Vielzahl von Eindrücken stürmt auf sie ein. Daher nehmen sich die Mitarbeitenden in der überbetrieblichen Ausbildungswerkstatt erst einmal Zeit, die Neulinge mit dem Unternehmen vertraut zu machen. Orientierung ist angesagt. So gehören die ersten Tage dem Kennenlernen mit der Begrüßung durch die Vorstände und Bereichsleiter. Betriebsrat sowie Jugend- und Auszubildendenvertretung stellen sich vor. Sie lernen ihre Ansprechpartner kennen und sich am Standort zurechtzufinden. Dann geht es an den Arbeitsplatz.

Mehr Infos unter **swk-kl.de/ausbildung** oder unter **mitganzerenergie.swk-kl.de**

SCHRAUBSTOCK UND FEILE

Unabhängig vom gewählten Beruf beginnen alle Auszubildenden mit der Grundausbildung Metall. Hier werden an der Werkbank Handfertigkeiten in der Metallbearbeitung eingeübt. Bevor es aber so weit ist, gilt es, sich erst einmal mit der Werkbank auseinanderzusetzen. Die Auszubildenden lernen die verschiedenen Werkzeuge und ihre Handhabung kennen. Bevor es dann wirklich ans Feilen geht, muss der Schraubstock auf die jeweilige Körpergröße eingestellt werden. Der Rücken dankt es. Überhaupt liegt SWK die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden sehr am Herzen. Das Unternehmen wurde für sein vorbildliches betriebliches Gesundheitsmanagement ausgezeichnet. |<

Die Spannungsprüfung gehört mit zu den grundlegenden Arbeiten eines Elektronikers.

Auf Dichtigkeit kommt es bei der Pressverbindung der Druckluftleitung an.

vocatium Westpfalz 2018

Mit jemandem reden, der den Beruf erlernt hat, für den Du Dich interessierst? Auf der vocatium Westpfalz 2018, der Fachmesse für Ausbildung+Studium, ist das möglich. SWK erwartet Dich am 16. und 17. Mai 2018 an ihrem Stand in der Veranstaltungshalle an der Gartenschau Kaiserslautern, Lauterstraße 51, 67659 Kaiserslautern, 8.30 bis 14.45 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Beim betrieblichen Unterricht gehört die multimediale Tafel längst zum Standard.

Fotos: Antares/SWK

Günstiges Erdgas.
Mehr Geld für dich!

SWK.online/Erdgas

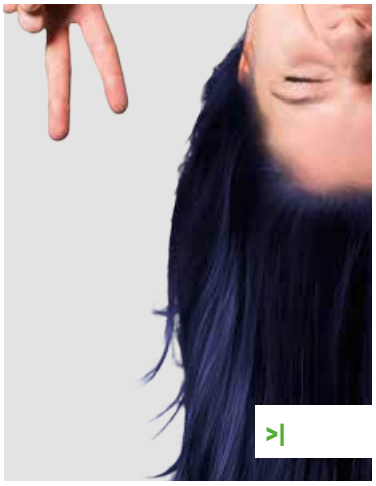
Günstiger Strom.
Mehr Geld für dich!

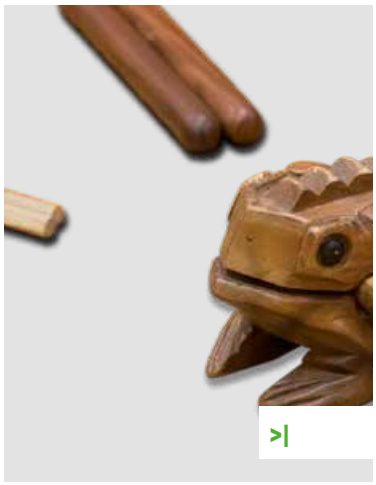
SWK.online/Strom

Unsere neuen Online-Produkte.
Jetzt informieren unter: www.swk.online

Stadtwerke Kaiserslautern

Für Sie. Mit ganzer Energie.





UND SO EINFACH GEHT'S!

- Auf welcher Seite haben Sie diese Bilder im Magazin schon gesehen? Ordnen Sie die Ausschnitte zu.
- Tragen Sie die passenden Seitenzahlen in die Felder ein.
- Addieren Sie alle Zahlen. Die Summe ergibt die Lösung.

Schreiben Sie die Lösungszahl unseres Rätsels auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:
SWK Stadtwerke Kaiserslautern
Postfach 2545
67613 Kaiserslautern
Oder eine E-Mail oder ein Fax senden an:
mitganzerenergie@swk-kl.de
Fax: 0631 8001-3122

Einsendeschluss ist der 29. März 2018.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Sammeleinsendungen bleiben unberücksichtigt.

LÖSUNGSZAHL:

Mitmachen und gewinnen

Da geht die Post ab: Das Hoverboard von MPman ist der coolste Freizeitspaß seit der Erfindung der Rollschuhe. Gesteuert nur mit Verlagerung des Körpergewichts, kann man mit dem Elektrogerät auf Rollen so gut wie auf jedem Gelände fahren. Das Gyropode G1 des Herstellers, das es dieses Mal zu gewinnen gibt, hat eine LED-Beleuchtung an der Front, sodass man auch im Dunkeln damit fahren kann. Es ist bis zu 16 Stundenkilometer schnell.

1

Ein Gyropode G1 Hoverboard von MPman in Schwarz im Wert von 250 Euro

2

Eine Instax Fuji Mini 9 Sofortbildkamera, inklusive Film, in Eisblau im Wert von 100 Euro

3

Ein Digitalradio XDR-R von Sony im Wert von 90 Euro

Die Gewinner ...

... der vorigen Ausgabe: Der Gastroback Tee- und Wasserkocher ging an Burghard Lerbs aus Kaiserslautern. Die Pebble Time Steel Smart Watch gewann Alexandra Bruhn aus Otterberg. Den Spirelli-Spiralschneider sicherte sich Trudi Karch aus Kaiserslautern. Über jeweils eine Mitgliedschaft für ein halbes Jahr im Badmintonverein Kaiserslautern freute sich Sonja Riebel-Große aus Kaiserslautern und Stefanie Kullmann aus Katzweiler. SWK gratuliert herzlich allen Gewinnern!