

mit ganzer ENERGIE

Magazin der Stadtwerke Kaiserslautern // swk-kl.de

Seite 16

Machen Sie mit!

Gewinnen Sie eine
Eismaschine!

Insektenhotel in Morlautern

Der Natur zuliebe

Für Sie. Mit ganzer Energie.

SWK
Stadtwerke Kaiserslautern



Liebe Kundinnen und Kunden,

ist Ihnen in letzter Zeit auch das ein oder andere aufgefallen, was Sie sonst gar nicht so wahrgenommen haben? Wie wichtig es ist, gute Freunde in der Nähe zu haben?

Wie essenziell bestimmte Güter, wie Strom, Gas und Wasser sind? Das Coronavirus zeigt uns: Letztlich spielt das Leben konkret vor Ort, hier in unserer Stadt, hier in unserer Region. Wir müssen lernen, das Gemeinwohl in den Vordergrund zu stellen und besonders den Menschen zu danken, die beispielsweise im Gesundheitswesen oder im Lebensmittelmarkt täglich für uns da sind. Auch Ihr Stadtwerk hat den Stellenwert „systemrelevant“ verdient. Wir erfüllen mit „kritischer Infrastruktur“, trotz Pandemie, wichtige Aufgaben für Ihre tägliche Versorgung. Viele unserer Mitarbeitenden wurden als „systemrelevant“ eingestuft und mussten sich einschränkenden Regularien unterwerfen. Leider sind auch für unsere Kunden die Zeiten zum Teil existenzbedrohend. So haben wir schon zu Beginn der Krise Gewerbe- und Ladenbetreibern flexibel und unbürokratisch individuelle Zahlungsmodalitäten angeboten. Sperrungen und Maßnahmen bei in Zahlungsrückstand geratenen Kunden wurden ausgesetzt. Da bestätigt sich, dass es gut ist, Kunde von SWK zu sein.

Wie geht es weiter? Ganz genau weiß das wohl augenblicklich niemand. Aber wir sind für Sie da, auch in schwierigen Zeiten. Online und per Telefon – und jetzt auch wieder in unserem Kundenzentrum. Mit dem notwendigen Sicherheitsabstand – aber keinesfalls distanziert. Sogar mit einem herzlichen Lächeln.

Markus Vollmer



FAHRPLANAUSKÜNFTE

SWK/VRN Mobilitätszentrale

Fruchthallstraße 14
67655 Kaiserslautern
Telefon 0631 8001-3530 oder
0631 8001-5000
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 7 bis
18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr

VRN Verkehrsverbund

Bahnhofstraße 1
67655 Kaiserslautern
Telefon 0180-58764636
(0,14 Cent/Minute) oder unter
vrn.de



DIE NUMMERN FÜR ALLE FÄLLE

Notruf (24 Stunden)

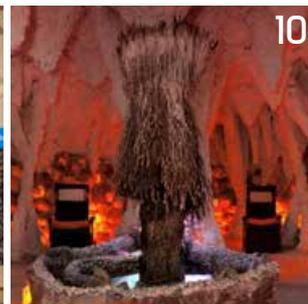
0631 8001-4444
0800 8958958 (kostenfrei)

Gasgeruch (24 Stunden)

0631 8001-2222
0800 8456789 (kostenfrei)



04



10



12

04 // **Einblicke** Zimmer frei – José Figo und sein Insektenhotel 08 // **Ratgeber** Neuer Büroalltag – So klapp't's im Homeoffice 10 // **SWKcard** Urlaub vom Alltag – Kaiserslauterns Salzgrotte 14 // **Energiesparen** Stromfresser Kühlschrank – Tipps und Tricks, was Verbraucher dagegen tun können



SO ERREICHEN SIE UNS

SWK STADTWERKE KAISERSLAUTERN

Bismarckstraße 14
67655 Kaiserslautern
Telefon 0631 8001-0
Fax 0631 8001-1000
info@swk-kl.de
swk-kl.de

KUNDENSERVICE-CENTER

Bismarckstraße 14
Mo bis Fr 8 bis 17 Uhr
Telefon 0631 8001-1200

SWK CITYSERVICECENTER

Fackelstraße 36
Bitte informieren Sie sich über
die aktuellen Öffnungszeiten
unter swk-kl.de
Telefon 0631 8001-1200

Foto: view



Von links: Mario Ley, GZQ, Boris Flesch, SWK Verkehrs-AG, Anja Burkart, SWK, Markus Vollmer, SWK-Vorstand, Richard Mastenbroek, ehemaliges Vorstandsmitglied der SWK, Thomas Scherer, Geschäftsführer der GZQ

SELBSTVERSTÄNDLICH WLAN

>| **Bus fahren und kostenlos im Internet surfen – in Kaiserslautern ist das jetzt möglich.** Die ersten Busse sind bereits mit WLAN ausgestattet. Im Laufe des Jahres sollen weitere Fahrzeuge der SWK Verkehrs-AG mit WLAN-Routern ausgerüstet werden. „Kurz mal im Bus die Nachrichten checken oder zum Zeitvertreib im Internet surfen, das gehört heute zu unserem normalen Alltag dazu“, sagt Boris Flesch, Bereichsleiter der SWK Verkehrs-AG. Mehr im Internet unter swk-kl.de/wlan <|



Foto: SWK

VERKEHRS-AG ZERTIFIZIERT

>| **Über ihr integriertes Managementsystem optimiert die SWK Verkehrs-AG ständig ihre Dienstleistungen im öffentlichen Personennahverkehr.** Damit leistet das Unternehmen einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Ökobilanz der Stadt Kaiserslautern. Der Mobilitätsanbieter setzt auf eine stetige Erneuerung seiner Busflotte,

auch mit Hybridantrieben. Das senkt den Kraftstoffeinsatz und mindert den Schadstoffausstoß. Anfang dieses Jahres überreichte Thomas Scherer, Geschäftsführer der Gesellschaft zur Zertifizierung von Qualitäts- und Umweltmanagement-Systemen mbH (GZQ), dem Vorstand der SWK Stadtwerke Kaiserslautern die Zertifizierungs-Urkunden. <|

SERVICE-CENTER GEÖFFNET

>| **Unser Service-Team freut sich auf Ihren Besuch in unserem Kundenservice-Center in der Bismarckstraße 14.** Zu Ihrem Schutz haben wir zahlreiche Maßnahmen ergriffen. Wenn Sie lange Wartezeiten vermeiden möchten, dann vereinbaren Sie vorher einen Termin unter unserer Service-Nummer 0631 8001-1200 oder online unter: swk-kl.de/termin. <|

SURFEN IN DER STADT

>| **Beim Gang durch die Stadt schnell mal die E-Mails checken?** Mit „empera“ kein Problem. Gemeinsam mit der Tochtergesellschaft K-net Telekommunikation GmbH bietet SWK einen kostenlosen WLAN-Zugang. Einfach im Bereich eines Hotspots „empera“ auswählen, die AGB akzeptieren und schon stehen eine schnelle Internetverbindung und ein unbegrenztes Datenvolumen zur Verfügung. <|



Foto: Sven Lüders

SWK ENERGIE-BERATUNGSZENTRUM

Brandenburger Straße 2
Telefon 0631 8001-1621
Fax 0631 8001-2433
Beratungstermine bitte telefonisch vereinbaren
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr, Fr 8 bis 15 Uhr

KUNDENPORTAL

meineSWK.de

KUNDENBEIRAT

SWK Stadtwerke Kaiserslautern
Bismarckstraße 14
67655 Kaiserslautern
E-Mail: kundenbeirat@swk-kl.de



Impressum

SWK Stadtwerke Kaiserslautern, Bismarckstraße 14, 67655 Kaiserslautern. Verlag: trurnit GmbH, Putzbrunner Straße 38, 85521 Ottobrunn, www.trurnit.de. Redaktion SWK Lokales: Text: Dr. Eva Scheer; Fotos: SWK, view, FT&P. Gestaltung, Satz: Veronika Hansen, trurnit GmbH | trurnit Publishers, Ottobrunn. Druck: hofmann infocom, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg



Willkommen beim Owergerdner

Seit seiner Eröffnung im Frühjahr wartet das neue Insektenhotel in Morlautern auf Gäste.

Noch sind viele Räume frei. Wer da wohl einziehen wird, fragte sich José Figo. Als Erster kam ein schillernder türkisblauer Käfer. Auch ein Igel hat sich schon mal einen Eindruck verschafft. Doch die Zimmer waren ihm zu klein.



José Figo macht sich stark für den Erhalt von Flora und Fauna.

Fotos: view

➤ José Figo liebt die Natur. Er arbeitet gerne draußen und bewegt sich viel im Freien. Als er mit seinem Fahrrad durch das Eselbachtal fuhr, kam ihm eine Idee. Das Insektenhotel am Wegrand hatte seine Aufmerksamkeit auf sich gezogen. Schon seit längerer Zeit hat er beobachtet, dass es immer weniger Insekten gibt. Die Windschutzscheiben sind frei, und wo es einst summte und brummte, ist es deutlich leiser geworden. Experten beobachten einen Rückgang von 75 Prozent in den letzten 30 Jahren.

WICHTIG FÜR UNSER ÖKOSystem

Das Insektensterben ist dramatisch. Als artenreichste Tiergruppe spielen sie eine wichtige Rolle in unserem Ökosystem. Viele Tierarten sind auf Insekten als Nahrungsquelle angewiesen. Weniger Insekten bedeuten daher beispielsweise auch weniger Fische, Frösche und Eidechsen. Finden Vögel nicht genug Insekten, um ihre Jungen aufzuziehen, gibt es folglich auch weniger Vögel. Insekten vertilgen aber auch viele Schädlinge, die sonst die Nutzpflanzen in der Landwirtschaft schädigen würden. Darüber hinaus brauchen viele Nutz- und Wildpflanzen Insekten als Bestäuber. Und nicht zuletzt sind Insekten so etwas wie die Müllabfuhr der Natur. In einer Welt ohne Insekten würden viele Arten aussterben. Tiere hätten nicht mehr genug zu fressen. Auch unsere Ernährung und damit unser Überleben scheinen eng mit dem Schicksal der Insekten verbunden zu sein. José Figo bringt es auf den Punkt: „Sterben die Insekten, ist die Nahrungskette unterbrochen, irgendwann stirbt auch der Mensch.“

VIELE URSACHEN

Die Ursachen für das Insektensterben sind vielfältig: In der konventionellen Landwirtschaft werden in großem Stil Insektenvernichtungsmittel eingesetzt. Sie treffen nicht nur die Schädlinge, sondern auch die nützlichen Insek-

➤➤
„Sterben die Insekten, stirbt irgendwann auch der Mensch.“

José Figo,
 Mitarbeiter der SWK
 Verkehrs-AG



Mehr Infos unter
[mitganzerenergie.
 swk-kl.de](http://mitganzerenergie.swk-kl.de)



Gerne tummeln sich Bienen im nahe gelegenen Rapsfeld. Das Insektenhotel hat selbstverständlich auch einen Namen: De Owergerdner (rechts).



ten. Da es immer weniger unberührte Landschaft gibt, suchen Insekten oft vergeblich für sich und ihre Brut nach Nahrung. Auch die Nistmöglichkeiten sind erheblich eingeschränkt.

PERSÖNLICHER BEITRAG

Daher hat sich José Figo zum Handeln entschieden. Er setzt dort an, wo er ganz persönlich einen Beitrag leisten kann. Etwa in seinem Garten mit vielen nützlichen Pflanzen. Besonders stolz ist er auf die vielen Schmetterlingsflieger, die eine reichhaltige Nektarquelle für langrüsselige Insekten sind. Auch die umliegenden Felder und der Friedhof bieten vielfältige Nahrung. Fehlen nur noch die Nistmöglichkeiten. Aus diesem Grund hat der Naturfreund über Winter gut zweieinhalb Monate an seinem Insektenhotel gebaut. Seit Kurzem bietet es reichlich Rückzugs- und Brutgelegenheiten auf der Ausgleichsfläche neben seinem Haus in Morlautern an. José Figo ist optimistisch. Er hofft, dass bald alle Zimmer belegt sind. Zuversichtlich sagt er: „Es wird sich schon herumersprechen.“ Bei den Spaziergängern hat es sich längst herumgesprochen. Von ihnen hat er viel Zustimmung geerntet. Gerne bleiben sie stehen und beobachten das Treiben. ◀



Insekten brauchen nicht nur Nistmöglichkeiten, sondern auch vielfältige Nahrungsquellen über die gesamte Vegetationsperiode.



Für sein Insektenhotel hat José Figo nur unbehandeltes Material verwendet. Die schönen Balken stammen von einem alten Dachstuhl.

Baum macht Klima

Sie produzieren Sauerstoff, filtern Wasser und speichern Kohlendioxid. Ohne die Leistung der Wälder wäre unser globales Ökosystem nicht funktionsfähig. Der Baum im Faktencheck.

SCHADSTOFFFILTER

Bäume filtern Treibhausgase wie CO₂, Kohlenmonoxid oder Schwefeldioxid aus der Luft. Aber auch Reifen- und Bremsabrieb, Rußpartikel sowie Aerosole. 99 von 100 Teilchen können so gefiltert werden. Ein 100-jähriger Baum befreit die Atmosphäre von rund einer Tonne Staub im Jahr.

SAUERSTOFFPRODUZENT

Bäume erzeugen als „Abfallstoff“ bei der Photosynthese Sauerstoff. Eine einzige 100-jährige Buche produziert rund 3,2 Millionen Liter Sauerstoff im Jahr. Ein Baum versorgt so bis zu 24 Menschen laufend mit dem lebensnotwendigen Gas.

CO₂-SPEICHER

Holz besteht zu 50 Prozent aus Kohlenstoff. Den holen sich die Bäume beim Wachsen aus der Luft. Für jedes Kilogramm Holz werden der Atmosphäre rund zwei Kilogramm CO₂ entzogen. Eine 100-jährige Fichte hat bis zu 1,8 Tonnen CO₂ aus der Atmosphäre gefischt.

SCHATTENSPENDER

Mit gerade einmal 15 Metern Kronendurchmesser schafft es ein einziger Laubbaum, eine Fläche von 160 Quadratmetern mit seinem Schatten zu kühlen. In einem Mischwald gelangen nur etwa zwei Prozent des Sonnenlichts bis zum Boden.

REGENMACHER

Blätter fangen Regentropfen, die dann wieder verdunsten. Zudem zieht eine ausgewachsene Buche rund 400 Liter Wasser pro Tag aus dem Boden, das sie über die Blätter „ausschwitzt“. Die dadurch entstehenden Wolken regnen andernorts wieder ab. Rund 45 Prozent unseres Regens kommen aus den Bäumen. Wo Wälder sind, regnet es öfter.

KLIMAAANLAGE I

Über Wäldern entstehen Wolken, die die Erde kühlen, indem sie die Sonneneinstrahlung reflektieren. Eine Eiche saugt jährlich etwa 40 000 Liter Wasser aus dem Boden und verdunstet es über die Blätter. Die Verdunstungskälte kühlt den Wald.

KLIMAAANLAGE II

Grüne Waldgürtel senken die Temperatur der Städte. Die Verdunstungskälte des Auwaldes kühlt die Stadt Leipzig an einem heißen Tag um zwei Grad. Bis zu zehn Grad macht der Unterschied zwischen München und den umliegenden Wäldern aus.

STURMBREMSE

Wind ist geballte kinetische Energie, die ein Baum durch seine Schwingungen aufnimmt. Die Oberfläche eines Waldes ist rau und der tief gestaffelte Waldsaum nimmt jedem Lüftchen den Schwung. Nur ein Zehntel bis ein Drittel des Windes kommt tatsächlich im Inneren des Waldes an.

WASSERFILTER

In einem Buchenwald versickert die Hälfte des Wassers ins Grundwasser und wird dabei gereinigt. Buchenwälder sind somit „Trinkwasserwälder“. Auch Verdunstung reinigt. Forscher glauben, dass das Wasser, das bei der Photosynthese entsteht, das reinste Wasser auf diesem Planeten ist.

WASSERSPEICHER

Wälder sind die größten Süßwasserspeicher der Welt. Der Waldboden wirkt mit seinem Hohlraumnetz aus Wurzelkanälen oder der Humusschicht wie ein Schwamm. Bis zu 200 Liter Wasser können unter der Oberfläche eines Quadratmeters gespeichert werden.

So klappt's im Homeoffice

Immer mehr Firmen ermöglichen ihren Mitarbeitern, von zu Hause aus zu arbeiten. Wie Sie den Büroalltag in den eigenen vier Wänden produktiv gestalten.

1

SCHAFFEN SIE SICH EINEN ARBEITSRAUM

Sie haben es sich mit Laptop im Bett gemütlich gemacht? Oder wollen auf der Wohnzimmercouch arbeiten? Heben Sie sich Bett und Couch lieber für den Feierabend auf. In einem Bereich, in dem Sie nichts ablenkt, arbeitet es sich viel konzentrierter. Richten Sie sich deshalb einen klar definierten Arbeitsraum ein: Falls kein separates Arbeitszimmer vorhanden ist, eignet sich auch ein abgegrenzter Bereich. Das hilft, Arbeit und Privatleben klar zu trennen.

3

TUN SIE SO, ALS GINGEN SIE INS BÜRO

Im Schlafanzug arbeiten? Mag für einen Lacher in der Videokonferenz sorgen, ist aber nicht der ideale Start in einen produktiven Arbeitstag. Damit Ihr Gehirn auf „Arbeitsmodus“ umstellt, setzen Sie sich besser nicht im Schlabberlook vor den Bildschirm. Ziehen Sie sich an, als gingen Sie ins Büro. Halten Sie außerdem an den gewohnten Arbeitszeiten fest: Starten Sie morgens konzentriert mit der Arbeit und machen Sie pünktlich Feierabend. Ihr Körper und Geist braucht nach der Arbeit Erholung, um am nächsten Tag wieder mit voller Kraft durchzustarten. Machen Sie zwischendurch Pausen an einem anderen Ort, um den Kopf freizubekommen – so, wie Sie das auch im Büro tun würden.

2

BITTEN SIE SICH PRIVATHEIT AUS

Was aber, wenn Ihre kleinen Kinder um Sie herumwuseln? Wenn Kindergärten und Schulen geschlossen sind, müssen viele Eltern Arbeit und Kinderbetreuung unter einen Hut bringen. Um trotzdem den beruflichen Anforderungen gerecht zu werden, ist Flexibilität gefragt. Bei kleinen Kindern hilft es, die Arbeitszeiten zu splitten – zum Beispiel, frühmorgens und spät abends einige Stunden zu arbeiten. Sind beide Eltern zu Hause, können sie die Kinderbetreuung aufteilen. Falls Ihre Schützlinge schon etwas älter sind: Geben Sie ihnen eine Aufgabe und fordern Sie von den Kindern ein, Ihren Arbeitsraum als solchen zu respektieren. Nehmen Sie sich Zeit, um mit Ihrem Partner klare Absprachen zu treffen und Ihren Kindern die ungewohnte Situation zu erklären. Unabhängig davon, welche Regelung Sie als Eltern oder als alleinerziehendes Elternteil treffen: Sprechen Sie sich mit Ihrem Vorgesetzten ab.



Die Kinder bespaßen und gleichzeitig am Computer sitzen – eine echte Herausforderung.

4

STRUKTURIEREN SIE IHREN TAG

Verlässliche Abläufe stärken die Motivation. Zum Beispiel: E-Mails immer direkt nach dem Frühstück checken und beantworten. Oder Rückrufe an Kunden jeweils ab 9 Uhr erledigen. Das hilft Ihnen, den Alltag besser zu organisieren und signalisiert Ihren Geschäftspartnern Zuverlässigkeit.



5

HALTEN SIE KONTAKT ZU KUNDEN UND KOLLEGEN

Auch wenn die Arbeitskollegen nicht vor Ort präsent sind – wer zu Hause arbeitet, sollte verlässliche Strategien entwickeln, um regelmäßig Kontakt zu halten. Ob Telefonat, E-Mail oder Videokonferenz – das kommt auf die Möglichkeiten und persönlichen Vorlieben an: Hauptsache, Sie tauschen sich aus. Soziale Kontakte sind ein menschliches Grundbedürfnis. Gerade jetzt sind persönliche Treffen aber extrem eingeschränkt oder gar nicht möglich, weshalb Telefonate und „Treffen am PC“ wichtiger denn je sind. Das gilt nicht nur für die Arbeitskollegen, sondern auch für Ihre Kunden: Bleiben Sie präsent und pflegen Sie unbedingt weiterhin Ihre Kontakte.

6

HAKEN SIE DINGE AB

Der Anruf eines Freundes, das Piepen der Waschmaschine: Zu Hause lässt man sich leichter ablenken als im Büro. Dagegen helfen Aufgabenlisten. Setzen Sie Prioritäten. Erledigen Sie Aufgaben anhand dieser Listen und haken Sie die einzelnen Punkte ab. So können Sie am Ende eines Arbeitstages prüfen, was Sie geschafft haben und für den nächsten Tag planen. Sie werden sehen: Aufgaben abzuhaken, ist ein gutes Gefühl. Denn damit sind sie meist auch im Kopf erledigt und Sie können sich der nächsten Herausforderung widmen.

7

FORDERN SIE DIE NÖTIGEN ARBEITSMITTEL EIN

Wer seine Angestellten ins Homeoffice schickt, muss die nötigen Arbeitsmittel zur Verfügung stellen oder die Kosten – etwa für Telefon- oder Handygebühren – tragen. Ob dazu auch die Anschaffungskosten für einen „Noise-Cancelling-Kopfhörer“ gehören, der hilft, den Lärm aus der Nachbarwohnung zu minimieren, kommt wahrscheinlich auf Ihr Verhandlungsgeschick an. Was auch immer Sie für gutes Arbeiten benötigen: Machen Sie sich klar, dass Sie mit Ihren Forderungen nicht nur sich, sondern auch Ihrem Arbeitgeber helfen. Er profitiert davon, wenn Sie vernünftig arbeiten können. Und falls trotzdem mal etwas nicht vorhanden ist, im Homeoffice zum Beispiel kein Kopierer steht? Dann überlegen Sie sich am besten eine Alternative: Wenn der heimische Drucker eine Scan-Funktion hat, lassen sich Dokumente immerhin digital vervielfältigen.



Ferien für die ganze Familie

Mit der SWKcard gibt es ein besonderes Ferienerlebnis. Am 6., 13. und 20. Juli sowie am 3. August 2020 haben Familien freien Eintritt im Freizeitbad monte mare. Bei Planet Bowling erhalten sie ein Freispiel. Einfach SWKcard 2020 an der Kasse vorlegen. Vorbehaltlich der Öffnung! Mehr Infos unter swkcard.de



Foto: view



Foto: Wohlfühl-Oase Medica direkt

Entspannung pur bietet die Kaiserslauter Salzgrotte.

Wie ein Tag am Meer

Ein Erlebnis der besonderen Art verspricht die Salzgrotte in Kaiserslautern: Meeresklima atmen fernab der Küste. Körper, Geist und Psyche werden gleichermaßen angesprochen. Wer Entspannung sucht, ist in der Wohlfühl-Oase Medica richtig. Medizinische Massageliegen runden das Angebot ab.

➤ Schon am Empfang fallen dem Besucher die dicken Salzbrocken auf. Aus rund 20 Tonnen natürlichem Kristallsalz ist hier eine ganz eigene Welt entstanden. Sie bilden auch die Wände der beiden Grotten. Auf dem Boden ist grobes Salz aufgeschüttet. Die Decke ist nach dem Vorbild einer natürlichen Grotte gestaltet und mit Salz beschichtet. Das Salz stammt aus Pakistan, dem Toten Meer und aus den Tiefen der Salzstollen.

KLEINE AUSZEIT

Beim Betreten wartet die Grotte mit leiser Entspannungsmusik und gedämpftem Licht auf. Ein Brunnen mit einem Wasserfall, über den eine spezielle Sole geleitet wird, zieht den Blick auf sich. Bequeme Liegen mit Decken stehen bereit. Hier lässt es sich in Alltagskleidung gut entspannen. Ein hochwertiger Ultraschall-Vernebler mit medizinischer Zulassung erzeugt mikrofeinen, trockenen Salznebel. Von diesem zusätzlichen mikrofeinen Salzklima werden positive Effekte auf Lunge, Bronchien und Haut erwartet.

„Unsere Besucher schätzen es sehr, dass man in der Salzgrotte keinen direkten Nachbarn hat“, erklärt die Inhaberin Henriette Vatter. „Die Liegen sind so ausgerichtet, dass der Blick entweder auf den Brunnen fällt oder auf die Wand. In entspannter Atmosphäre können die Besucher Gesundheit



Mehr Infos unter salzgrotte-kl.de und zur Karte unter swkcard.de

SWKcard-Inhaber erhalten 1 Euro Rabatt auf die Einzelkarte der Salzgrotte und der Massageliegen. Die Vergünstigung ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Wir hoffen, dass Sie die Vorteile der SWKcard bald wieder genießen können.

und Schönheit inhalieren und so gleichzeitig ihr Immunsystem stärken. Und das bei geringem Zeitaufwand. Regelmäßige Besuche in der Salzgrotte können so ganz leicht die Atemwege befreien.“

FÜR FAMILIEN

Für Familien gibt es eine eigene, auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmte Grotte. Während die Eltern sich auf den Liegen entspannen, können die Kleinen in feinem Salz aus dem Toten Meer spielen. Spielzeug und Bücher stehen zur Unterhaltung bereit. Während ihres Aufenthalts genießen selbstverständlich auch hier die Besucher alle gesundheitlichen Vorteile der Salzgrotte. Sie ist mit dem gleichen hochwertigen Material ausgestattet wie die Salzgrotte und verfügt auch über ein Verneblungsgerät. Wer gerne etwas mit nach Haus nehmen möchte, für den gibt es im Shop verschiedene Salze, Salzlampen und Tee-lichter sowie vielfältige Produkte zur Körperpflege. Außerdem kann auch Magnetschmuck erworben werden. Henriette Vatter berät ihre Kunden gerne.

Bitte reservieren Sie einen Termin: Wohlfühl-Oase Medica, Trippstadter Straße 125, 67663 Kaiserslautern, Telefon 0631 3613326, salzgrotte-kl.de

Ausstieg aus der Kohle

Die Energieversorgung wird sich grundlegend wandeln.

Doch bis erneuerbare Energien den gesamten Bedarf decken können, sind weiterhin konventionelle Kraftwerke notwendig. Daher investiert SWK jetzt 65 Millionen Euro in die Modernisierung des Heizkraftwerks. Künftig setzt der kommunale Energieversorger Erdgas ein und schont so die Umwelt.

>| „Hier wird mit dem Kohleausstieg ernst gemacht“, sagte anerkennend Dr. Thomas Griese, Staatssekretär im Umweltministerium, bei der Grundsteinlegung. Mit der Modernisierung des Kraftwerks in der Karcherstraße setzt SWK ihren Weg zum Kohleausstieg konsequent fort. Bereits 2018 wurde der erste Kohlekessel auf Erdgas umgestellt. Jetzt ersetzt der kommunale Energieversorger den Kohleblock durch modernste Gasturbinen. SWK versteht diesen Schritt als Zwischenlösung, bis der Bedarf aus erneuerbaren Energien gedeckt werden kann. Die vorhandene Halle bietet Platz für die neue Anlage. Als Energieträger kommt Erdgas zum Einsatz. Die vier Gas-

turbinen können aber auch mit erneuerbaren Gasen oder einem Wasserstoffanteil von bis zu 20 Prozent betrieben werden.

FÜR UNSER KLIMA

Das Heizkraftwerk arbeitet nach dem Prinzip der Kraft-Wärme-Kopplung. Das heißt, es erzeugt Strom und Wärme gleichzeitig. Dies reduziert den Einsatz der Primärenergieträger. Wenn die neue Anlage mit einem Gesamtwirkungsgrad von 90 Prozent in Betrieb geht, wird sich die Stromerzeugung verdoppeln. In zwei Jahren soll es so weit sein. Im Rahmen der Modernisierung des Heizkraftwerks baut SWK auch ein neues Umspannwerk. <



Am 9. März 2020 legten Oberbürgermeister Dr. Klaus Weichel und SWK-Vorstand Markus Vollmer gemeinsam mit Dr. Thomas Griese, Staatssekretär im Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten Rheinland-Pfalz, sowie Heribert Kowatsch, SWK-Projektleiter, (von links) den Grundstein für die Modernisierung des Heizkraftwerks in der Karcherstraße.

Fotos: view



„Die Energieversorgung wird sich grundlegend wandeln. Bis wir den gesamten Bedarf aus erneuerbaren Energien decken können, ist eine konventionelle Erzeugung für eine sichere und zuverlässige Versorgung unverzichtbar. Als Zwischenlösung setzen wir auf den umweltfreundlichen Energieträger Erdgas. Mit der Modernisierung entwickeln wir unser Heizkraftwerk zu einem flexiblen Strom-Wärme-System weiter.“

Markus Vollmer



„Wir haben in Kaiserslautern ein anspruchsvolles, aber realistisches Klimaschutzkonzept. Ein großes Handlungsfeld ist der Umbau der Energieversorgung. Mit der Modernisierung des Heizkraftwerks machen wir einen bedeutenden Schritt hin zur Klimaneutralität.“

Dr. Klaus Weichel



„In Rheinland-Pfalz haben wir ein großes Interesse an der schnellen Reduzierung der klimaschädlichen Treibhausgase. Flexibel steuerbare Gaskraftwerke stellen auch künftig gesicherte Kraftwerksleistung zur Verfügung und leisten einen Beitrag zur Deckung des Energiehunger, wenn die Stromerzeugung aus Windkraft und Photovoltaik mal nicht ausreichen sollte.“

Dr. Thomas Griese

Kostbare Ressource

Wegen der Trockenheit rufen Wasserversorger in manchen Regionen dazu auf, im Hochsommer sparsam mit Trinkwasser umzugehen. Sorgen müssen sich Verbraucher aber nicht machen.

>| Wann wird's mal wieder richtig Sommer?", sang Rudi Carrell 1975 und wünschte sich „Sonnenschein von Juni bis September“ und Wetter „nicht so nass und so sibirisch wie im letzten Jahr“. 33 Jahre später war es so weit: Ein Sommer wie aus einem Schlager. Hitze und strahlend blauer Himmel ließen die Eisdielen überlaufen – und die Böden austrocknen. Statt Liedern werden seitdem Warnungen veröffentlicht: Häufen sich die trockenen Sommer, bestehe laut Umweltbundesamt die Gefahr, dass Wasser zu einer umkämpften Ressource werde – auch in Deutschland. Wird hierzulande das Trinkwasser knapp?

WASSER BEWUSST NUTZEN

Doch auch wenn in den vergangenen Sommern einige Wasserversorger zu Sparsamkeit aufriefen und es in manchen Gebieten zeitweise zu Versorgungsengpässen kam: Grund zur Sorge besteht nicht. Deutschlands Grundwasserspeicher



Technik gegen Wassermangel

Wie die Wasserkrise Innovationen schafft:
mitganzerenergie.swk-kl.de/saubereswasser

sind sehr gut gefüllt. Die kurzfristige Wasserknappheit entstand, weil zu viele Menschen gleichzeitig Wasser entnehmen. Zum Beispiel, um nach Feierabend den Rasensprenger anzuwerfen oder das Poolwasser auszutauschen. Gerade Rasensprenger haben einen enorm hohen Wasserverbrauch: 600 bis 800 Liter fließen beim Bewässern in die Erde – pro Stunde. Zum Vergleich: Ein Deutscher nutzt durchschnittlich 121 Liter Trinkwasser pro Tag.

Zapfen an heißen Tagen zu viele Haushalte gleichzeitig Wasser, kann der Druck in den Leitungen sinken. Auch wenn die Versorger die Infrastruktur technisch bereits auf höhere Spitzenlasten ausrichten: Das Leistungspotenzial, um Grundwasser zu fördern und aufzubereiten, ist begrenzt. Deshalb bitten die Wasserwerke in manchen Regionen während der Hitzeperioden um einen sensiblen Umgang mit Wasser. Statt Wasser aufzufüllen, können Poolbesitzer zum Beispiel ins Freibad gehen. Wer wassersparend seine Blumen gießen will, schafft

Die Morgen- oder Abendstunden sind die beste Zeit zum Gießen, dann verdunstet das Wasser nicht so schnell. Wer eine Zeitschaltuhr für sein Bewässerungssystem hat, stellt diese am besten auf 4 Uhr morgens, da ist die Erde abgekühlt.

sich etwa eine Regentonne an. Auch wenn das Komforteinbußen mit sich bringt: Es ist nur für kurze Zeit.

KONKURRENZ UM EIN WERTVOLLES GUT

Deutschland ist ein wasserreiches Land. Der Großteil des Wasservorkommens befindet sich unter der Erde. Das Regenwasser sickert ein und durchdringt die Boden- oder Gesteinsschichten, bis es auf eine undurchlässige Ebene trifft: Jährlich stehen potenziell rund 188 Milliarden Kubikmeter an Grund- und Oberflächenwasser zur Verfügung. Im Moment nutzt die öffentliche Trinkwasserversorgung davon weniger als drei Prozent. Doch es gibt regionale Unterschiede beim Grundwasservorkommen. In Regionen mit sandigem Boden nimmt die Bodenfeuchte ab, was vor allem die Bauern vor Herausforderungen stellt. Bisher haben nur 2,7 Prozent der deutschen Landwirte zusätzlich bewässert. Dieser Anteil wird langfristig steigen. Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass Hitzewellen wie 2018 durch den Klimawandel heute fünfmal wahrscheinlicher sind als noch vor 120 Jahren. Die kommunalen Wasserversorger warnen deshalb bereits heute vor der wachsenden Konkurrenz um die lebenswichtige Ressource.

Sie fordern, dem Trinkwasser Vorrang vor Landwirtschaft und Industrie zu geben. Gleichzeitig arbeiten die Versorger an Alternativen für die landwirtschaftliche Bewässerung, zum Beispiel an Speichern, die Starkregen auffangen.

GUT VERSORGT – JETZT UND IN ZUKUNFT

Damit Deutschland auch weiterhin gut mit Wasser versorgt ist, treffen sich beim „Nationalen Wasserdialoq“ regelmäßig Akteure aus Politik, Wasserwirtschaft, Landwirtschaft, Verkehr, Wissenschaft sowie Umwelt- und Verbraucherschutzverbänden. Gemeinsam entwickeln sie Strategien, um die deutsche Wasserwirtschaft fit für die Zukunft zu machen. Bis Herbst 2020 werden erste Ergebnisse erwartet. Denn langfristig werden wir uns auf trockene Sommer einstellen müssen. Rudi Carrell würde seinen Song heute womöglich anders formulieren: „Wann wird’s mal wieder richtig Sommer? Ein Sommer, wie er früher einmal war. Mit Regen von Juni bis September und nicht so trocken und heiß wie im letzten Jahr.“ 



Die Zukunft im Blick

SWK liefert Ihnen qualitativ hochwertiges Trinkwasser. Damit das frische Nass zu allen Einwohnern gelangt, betreiben wir ein Trinkwassernetz von 479 Kilometern. Der Erhalt und der stete Ausbau der Infrastruktur sind für uns selbstverständlich: Wir stellen sicher, dass Sie immer gut mit Wasser bester Qualität versorgt sind – heute und in Zukunft. Weitere Infos unter: swk-kl.de/produkte-services/energie/wasser

Ice, Ice, Baby

Ihr Kühlschrank hat unentwegt Heißhunger auf Strom? Keine Angst, Sie müssen den frischen Fisch nicht in Salz einlegen, um Kosten zu sparen. Mit unseren Tipps und Kniffen ist das große Energiefressen ganz einfach gegessen.



ALTE LIEBE ROSTET NICHT?

Ihr Kühlschrank pfeift schon aus dem letzten Kühlakku? Legen Sie sich ein neues Gerät zu. Die sind um ein Vielfaches sparsamer. Laut Öko-Institut aus Freiburg lohnt sich der Austausch eines zehn bis 15 Jahre alten Geräts auf jeden Fall. Schon nach ein, zwei Jahren hat Ihr Neuer die Energie kompensiert, die für die Herstellung nötig war.

COOLER TYP



Achten Sie bei der Anschaffung eines Neugeräts auf die Energieklasse: A+++ ist die sparsamste. Tauen Sie Ihren Kühlschrank regelmäßig ab. Schon eine fünf Millimeter dicke Eisschicht im Gefrierfach erhöht den Stromverbrauch um etwa 30 Prozent. Wer Platz im Keller hat, stellt dort ein Gefriergerät auf und verzichtet auf die Kühl-Gefrier-Kombination. Durch die niedrige Umgebungstemperatur verbraucht das Gerät weniger Strom. Wählen Sie zudem die passende Größe: beim Kühlschrank reicht ein Volumen von 100 bis 160 Litern für einen Ein- bis Zweipersonenhaushalt aus.

In die Mitte des Kühlschranks sollten Sie Milchprodukte stellen. Joghurt, Quark, Milch oder Käse. Auch vegane Alternativen wie Tofu gehören hierher.

Auf der untersten Ablage ist es am kältesten. Hier gehören leicht verderbliche Lebensmittel hin wie Fleisch, Fisch oder Wurst.



GIB MIR KALTES!



Tauen Sie Lebensmittel im Kühlschrank statt bei Zimmertemperatur auf. Das Gefriergerät gibt seine Kälte an das Gerät ab, der Kühlbedarf sinkt. Im Winter können Sie auch Tetrapaks oder nicht ganz gefüllte Flaschen nach draußen auf die Fensterbank stellen und einfrieren lassen. Wenn Sie die Eispacks dann in den Kühlschrank stellen, nehmen Sie diesem einiges an Arbeit ab.

RICHTIG EINSORTIERT



Was gehört wohin? Alle Tipps zur richtigen Kühlschrankbefüllung: mehrfyi/kuehlschrank

AUF GUTE NACHBARSCHAFT

Kühlschränke mögen es kalt: Je niedriger die Umgebungstemperatur, desto sparsamer arbeiten sie. Wärmerezeugende Geräte wie Herd, Waschmaschine, Geschirrspüler oder Heizung sind darum keine guten Nachbarn. Anders verhält es sich im Inneren Ihres Kühlgeräts: 7 Grad Celsius (°C) im Kühlteil sind absolut ausreichend und sparen gegenüber einer Temperatur von 5 °C schon bis zu 12 Prozent an Strom ein. Im Gefrierfach sind -18 °C optimal.

EINMAL AUFFÜLLEN, BITTE!

Es klingt paradox, aber je voller der Kühlschrank ist, desto sparsamer läuft er. Das liegt daran, dass sich beim Öffnen der Tür die Luft im Gerät schnell erwärmt. Die gekühlten Lebensmittel hingegen halten die Kälte besser. Stellen Sie darum lieber noch Getränke in den Kühlschrank, anstatt ihn halb voll zu lassen. Und: Öffnen Sie die Türen immer nur kurz, damit möglichst wenig warme Luft in den Kühlschrank dringt.

SWK RegioNatur

Für die Natur. Für die Region.
Für ein gutes Gefühl.

- ✓ 100 % Ökostrom
aus der Region für die Region
- ✓ Erzeugt in regionalen
Erneuerbare-Energien-Anlagen
- ✓ Für Privat- und Geschäftskunden
- ✓ Für den Klimaschutz
- ✓ Einfach und unkompliziert zu
SWK RegioNatur wechseln

Online-Terminvereinbarung:

swk-kl.de/online-kontaktformular

Rufen Sie uns an:

0631 8001-1200

Oder schreiben Sie uns:

regionatur@swk-kl.de

100 % Grünstrom aus der
Region für die Region*

swk-kl.de/regionatur


SWK
Stadtwerke Kaiserslautern

Für Sie. Mit ganzer Energie.

* Der bereitgestellte Strom stammt in Höhe des EEG-Anteils aus
Erneuerbare-Energien-Anlagen in der Region.



An der Verlosung können alle Kunden der SWK Stadtwerke Kaiserslautern teilnehmen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Im Falle eines Gewinns erklärt sich der Gewinnende mit der Veröffentlichung seines Namens und des Wohnorts auf den Internetseiten sowie in der Kundenzeitschrift *Mit ganzer Energie* einverstanden. Persönliche Daten aus Gewinnspielbeteiligungen oder Aktionen werden von der SWK nicht gespeichert oder an Dritte weitergegeben. Bei mehreren richtigen Lösungseinsendungen entscheidet das Los. Die Gewinnspielteilnahme von Mitarbeitenden der SWK ist ausgeschlossen. Termine und Preise ohne Gewähr. Alle Details zum Datenschutz unter swk-kl.de/datenschutz oder telefonisch unter 0631 8001-0.

UND SO EINFACH GEHT'S!

- > Auf welcher Seite haben Sie diese Bilder im Magazin schon gesehen? Ordnen Sie die Ausschnitte zu.
- > Tragen Sie die passenden Seitenzahlen in die Felder ein.
- > Addieren Sie alle Zahlen. Die Summe ergibt die Lösung.

Schreiben Sie die Lösungszahl unseres Rätsels auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

SWK Stadtwerke Kaiserslautern
Postfach 2545
67613 Kaiserslautern
Oder eine E-Mail oder ein Fax senden an:
mitganzerenergie@swk-kl.de
Fax: 0631 8001-3122

Einsendeschluss ist der 23. Juli 2020

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Sammelsendungen bleiben unberücksichtigt.

LÖSUNGZAHL:

Die Gewinner ...

... der vorigen Ausgabe wurden schriftlich benachrichtigt. SWK gratuliert herzlich allen Gewinnern!

Mitmachen und gewinnen

So gelingt der perfekte Eisgenuss! Schon mal selbst gemachtes Eis probiert? Mit der Steba Eismaschine IC 110 wird der Traum wahr. Ohne Vorkühlen, vollautomatisch und selbstkühlend mit Peltier-Element gelingt die perfekte Eiskonsistenz für alle denkbaren Sorten. Fünf Programme vom Softeis bis zum Joghurt sind möglich.



1
Eine Steba Eismaschine IC 110



2
Eine Unold-Heizsäule Typ Bistro für den Garten



3
Ein Barbecue-Set SUMMER SEASON

Fotos: Steba, Unold, Hersteller